PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės r. Vainuto

gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

**ŠILUTĖS R. VAINUTO GIMNAZIJOS IR KATYČIŲ SKYRIAUS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** |
| 1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | * 1. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS | Rugsėjo mėn.  2024 m. | VS specialistas  VS specialistas | * + 1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas gimnazijos administracijai.     2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS. | 1 vnt.  Užregistruotų atvejų skaičius (pagal poreikį) |
| 1.2. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas | 2024 m. | VS specialistas | 1.2.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui. | Užregistruotų atvejų skaičius (pagal poreikį) |
| 1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“ | Ne rečiau 1k/metus (kovo – gegužės mėn.)  Gegužės mėn. | Pradinio ir fizinio ugdymo mokytojai  VS specialistas | 1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.  1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė. | Atliktų testų skaičius  1 vnt. |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija | Sausio mėn. | VS specialistas,  ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai | 2.1.1. Pamoka „Užkrečiamosios ligos“ 5-6 klasėms | 34 mokiniai |
|  |  | Kovo mėn. | VS specialistas, socialinis pedagogas, klasių vadovai | 2.1.2. Pamoka „Tuberkuliozė“ 5-7 klasėms | 55 mokiniai |
| Kovo mėn. | VS specialistas,  socialinis pedagogas | 2.1.3. Akcija „Tarptautinė tuberkuliozės diena“ I-III klasėms | 35 mokiniai |
| Kovo mėn. | VS specialistas | 2.1.4.Stendinė informacija „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| Spalio mėn. | VS specialistas,  ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai | 2.1.5. Pamoka „Plaunu rankytes“ IUG, PUG, 1-4 klasėms | 120 mokinių |
| Gruodžio mėn. | VS specialistas,  ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai | 2.1.6. Akcija „Švarių rankų šokis“ IUG, PUG, 1-4 klasėms | 120 mokinių |
| Lapkričio mėn. | VS specialistas, biologijos mokytojas | 2.1.7. Pamoka „Europos supratimo diena apie antibiotikus“ 5-6 klasėms | 34 mokiniai |
| Lapkričio mėn. | VS specialistas | 2.1.8. Stendinė informacija „Vartokime antibiotikus atsakingai“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| Gruodžio mėn. | VS specialistas, biologijos mokytojas, socialinis pedagogas | 2.1.9.Pamoka „AIDS: geriau žinoti“ II-III klasėms | 23 mokiniai |
| Gruodžio mėn. | VS specialistas | 2.1.10. Stendinė informacija „AIDS: geriau žinoti“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
|  | 2.2.Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | Sausio mėn. | VS specialistas,  klasių vadovai | 2.2.1. Pamoka „Viskas apie Tavo dantukus“ 1-4 klasėms | 65 mokiniai |
| Vasario mėn. | VS specialistas, klasių vadovai | 2.2.2. Praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys, žavi šypsena“ IUG, PUG, 1 klasėms | 60 mokinių |
| Kovo mėn. | VS specialistas | 2.2.3. Stendinė informacija „Minime pasaulinę burnos sveikatos dieną“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| Balandžio mėn. | VS specialistas, klasės vadovas | 2.2.4. Viktorina „Ar pakankamai turiu žinių apie dantų priežiūrą?“ 5 klasei | 15 mokinių |
| Spalio mėn. | VS specialistas, klasės vadovas | 2.2.5. Pamoka „Aš rūpinuosi savo šypsena“ 6-8 klasėms | 70 mokinių |
| Sausio mėn. | VS specialistas,  Klasių vadovai | 2.2.6. Pamoka „Dantys visada nori būti švarūs“ 1-4 klasėms | 65 mokiniai |
| 2.3. Lytiškumo ugdymas | Sausio mėn. | VS specialistas, klasės vadovas | 2.3.1. Pamoka „Lytinis brendimas ir asmens higiena“ 4 klasei | 14 mokinių |
| Gegužės mėn. | VS specialistas, socialinis pedagogas, klasių vadovai | 2.3.2. Paskaita „Lytiškumo ugdymas“ I-III klasėms | 40 mokinių |
|  | Lapkričio mėn. | VS specialistas, klasės vadovas | 2.3.3. Pamoka „Paauglystė ypatumai“ 7 klasei | 15 mokinių |
| 2.4. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija | Kovo mėn. | VS specialistas,  Klasės vadovas | 2.4.1. Pamoka „Emocijų labirintais“ 1-4 klasėms | 65 mokiniai |
| Balandžio mėn. | VS specialistas | 2.4.2. Pamoka „Kas yra emocijos?“ IUG, PUG mokiniams | 40 mokinių |
|  |  | Vasario mėn. | VS specialistas,  klasės vadovai | 2.4.3. Pamoka „Emocijos“ 5-8 klasėms | 85 mokiniai |
| Rugsėjo mėn. | VS specialistas,  klasės vadovai | 2.4.4. Pamoka „Emocijų valdymas ir sveikata: kokia jų sąsaja?“ 3-4 klasėms | 35 mokiniai |
| Lapkričio mėn. | VS specialistas,  socialinis pedagogas | 2.4.3. Akcija „Obuolys vietoj cigaretės“ 6-8 klasėms | 65 mokiniai |
| Lapkričio mėn. | VS specialistas | 2.4.4. Stendinė informacija „Tarptautinė nerūkymo diena“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| Spalio mėn. | VS specialistas, klasių vadovas | 2.4.4. Pamoka „Alkoholio ir rūkymo žala sveikatai“ II klasei | 15 mokinių |
|  | Gegužės mėn. | VS specialistas,  klasės vadovas | 2.4.5. Pamoka „Rūkymo neigiamas poveikis sveikatai“ I klasei | 10 mokinių |
|  | Gegužės mėn. | VS specialistas, socialinis pedagogas, logopedė-spec. pedagogė, šokio mokytojas, klasių vadovai | 2.4.6. Projektinė veikla „Labas, vasarėle!“ IUG, PUG, 1-4 klasėms | 125 mokiniai |
| 2.5. Sveika mityba ir nutukimo prevencija | Kovo mėn. | VS specialistas, klasių vadovai | 2.5.1. Pamoka „Vandenį gerti sveika“ 5-6 klasėms | 25 mokiniai |
| Balandžio mėn. | VS specialistas, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai ir klasių vadovai | 2.5.2. Pamoka „Sveika mityba ir jos poveikis organizmui“ PUG, 1-4 klasėms | 85 mokiniai |
| Gegužės mėn. | VS specialistas,  klasių vadovai | 2.5.3. Pamoka „Sveika mityba kaip gyvenimo būdas“ 5-8 klasėms | 85 mokiniai |
| Spalio mėn. | VS specialistas, klasių vadovai | 2.5.4. Diskusija „Ką žinai apie sveiką mitybą?“ 6-8 klasėms | 70 mokinių |
| Spalio mėn. | VS specialistas, ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai | 2.5.5. Pamoka „Užkandžių fiesta“ IUG, PUG, 1, 2 klasėms | 85 mokiniai |
| Spalio mėn. | VS specialistas | 2.5.6. Stendinė informacija „Spalio 16 d. – tarptautinė maisto diena“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| Lapkričio mėn. | VS specialistas, pradinio ugdymo mokytojai | 2.5.7. Pamoka „Sveika mityba – geros savijautos šaltinis“ 2-4 klasėms | 50 mokinių |
|  |  | Lapkričio mėn. | VS specialistas | 2.5.8. Stendinė informacija „Minime Europos sveikos mitybos dieną“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| Rugsėjo mėn. | VS specialistas, biologijos mokytojas | 2.5.9. Akcija „Diena be automobilio“ 5 klasei | 14 mokinių |
| Rugsėjo ir balandžio mėn. | VS specialistas | 2.5.10. Akcija „Judrioji savaitė“ IUG, PUG, 1-4 klasėms | 120 mokinių |
| Rugsėjo mėn. | VS specialistas | 2.5.11. Akcija “Apibėk mokyklą” IUG, PUG, 1-4 klasėms | 120 mokinių |
| 2.6. Traumų ir sužalojimų prevencija | Gegužės - birželio mėn. | VS specialistas, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai | 2.6.1. Pamoka „Saugi vasara be traumų“ PUG, 1-8 klasėms | 190 mokinių |
| Birželio mėn. | VS specialistas | 2.6.2. Stendinė informacija „Saulės spinduliai ir šildo, ir kenkia“ gimnazijos informacinėje lentoje | 1 vnt. |
| Lapkričio – gruodžio mėn. | VS specialistas, ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai | 2.6.3. Pamoka „Pavojai žiemą“ IUG, PUG, 1-6 klasėms | 155 mokiniai |
| Gruodžio mėn. | VS specialistas | 2.6.4. Stendinė informacija „Būkime atsargūs švenčių metu“ gimnazijos ir gimnazijos skyriaus informacinėse lentose | 2 vnt. |
| 3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją gimnazijoje | 3.1.Gimnazijos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas | 1 k/mėn. | VS specialistas,  ūkvedys | 3.1.1.Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės – sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas. | Patikrinimų skaičius: 11 |
| 3.2. Mokinių maitinimo organizavimo vertinimas | Ne rečiau 1 k/2 sav. | VS specialistas | 3.2.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas | Užpildytų klausimynų skaičius: 20 |
| 3.2.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas | Užfiksuotų patikrinimo rezultatų skaičius: 20 |
| 4.Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1. Pagalbos mokinio savirūpai, kai mokinys serga lėtine neinfekcine liga, teikimas gimnazijoje | 2024 m. | VS specialistas | 4.1.1. Individualaus plano parengimas ir vykdymas | Pagal poreikį |
| 5. Formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius bendromis mokytojų bei bendruomenės pastangomis, kurti integruotą, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką, | 5. Sveikatos stiprinimo programa 2024 – 2029 m. | Sausio- balandžio mėn. | Darbo grupė | 5.1.1. Dalyvauti darbo grupėje, rengiant sveikatos stiprinimo 2024-2029 m. programą „Sveikame kūne – sveika siela“ |  |

\* Pamokėlės, renginiai ir kitos veiklos įvairiomis temomis gali būti vykdomos papildomai metų eigoje.

IUG - ikimokyklinio ugdymo grupė

PUG - priešmokyklinio ugdymo grupė

Visuomenės sveikatos specialistas,

vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje 2024-01-18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Gabrielė Storistienė

(Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)