

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Šilutės skyrius

Vainuto gimnazija

Tauragės g. 14, Vainuto mstl., Šilutės r. sav

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__6-10m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 18⁰⁰ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044098

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 g. | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis) | AAPK-18F | 130 g. | 304,99 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41K | 80 g. | 74,54 |
| Vanduo su citrina | GĖRN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |
| | | | 560,32 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 g. | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) | AKMPN-203C | 60 g. | 133,22 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7) | GGARN-15H | 120 g. | 94,17 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149R | 120 g. | 110,08 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |
| | | | 505,69 |

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044099

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94H | 10 g. | 23,72 |
| Miltiniai blynėliai | AMLTN-32I | 110 g. | 284,89 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 29,40 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis) | GSALN-26E | 60 g. | 45,62 |
| Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais | GERN-91D | 130 g. | 64,51 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

536,22

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) | AKMPN-119K | 50/20 g. | 164,98 |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1S | 90 g. | 132,20 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis) | GSALN-26F | 80 g. | 60,82 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

486

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044100

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22F | 130 g. | 347,63 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 29,40 |
| Vanduo su citrina | GĖRN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101C | 70 g. | 21,70 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| | | | 550,36 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58A | 51/129 g. | 234,17 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41 | 100 g. | 92,54 |
| Vanduo su citrina | GĖRN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8G | 120 g. | 63,60 |
| | | | 488,94 |

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044101

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) | AMLTN-55Z | 77/24/29 g. | 219,23 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis) | GSALN-12T | 70 g. | 50,93 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

543,85

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10A | 60/60 g. | 123,98 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 g. | 83,43 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75I | 120 g. | 115,06 |
| Vanduo su citrina | GĖRN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

522,5

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044102

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat. vnt. | Kcal |
|--|----------------|-------------------|--------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Kiaulienos šnicelis | AKMPN-7A | 60 g. | 180,87 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5 | 100 g. | 157,84 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55G | 80 g. | 64,53 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| | | | 565,69 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat. vnt. | Kcal |
|--|----------------|-------------------|--------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis) | AKMPN-199 | 60/100 g. | 175,91 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 g. | 138,18 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55 | 100 g. | 81,22 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| | | | 557,76 |

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044103

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat. vnt. | Kcal |
|---|----------------|-------------------|--------|
| Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 g. | 70,96 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis) | AKMPNN-163C | 60 g. | 184,66 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13C | 80 g. | 66,74 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41A | 70 g. | 65,03 |
| Vanduo su citrina | GĖRN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

524,31

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat. vnt. | Kcal |
|--|----------------|-------------------|--------|
| Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 g. | 70,96 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Vištienos plovas virtas(tausojantis) | AKMPN-20I | 36/134 g. | 243,30 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41Š | 90 g. | 83,28 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

541,98

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos skyriaus vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044104

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

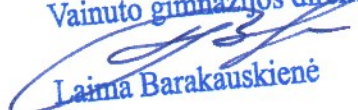
| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) | AKMPN-227 | 200 g. | 313,91 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 g. | 86,70 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |


550,37

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-124R | 70 g. | 132,45 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 g. | 192,71 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 g. | 86,70 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

561,62

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos eksp.
Virginija Katkuvienė


2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044105

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Kiaulienos kotletas (tausojantis) | AKMPN-5B | 50 g. | 158,70 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3I | 90 g. | 124,37 |
| Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111A | 70 g. | 68,89 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |
| | | | 491,82 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6BB | 150 g. | 52,56 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) | AMLTN-4K | 140 g. | 252,22 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 g. | 12,60 |
| Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111N | 80 g. | 78,52 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |
| | | | 490,68 |

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044106

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis) | AAPK-14G | 95/45 g. | 250,67 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 g. | 12,60 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199F | 80 g. | 73,97 |
| Vanduo su apelsinu | GĖRN-87A | 200 g. | 6,02 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| | | | 511,95 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Daržovių troškiny (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) | AKMPN-61A | 150/30 g. | 170,59 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199D | 90 g. | 83,30 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| | | | 512,44 |

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

(Signature)

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044107

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56W | 150 g. | 48,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa | ADRŽPN-49E | 93/7 g. | 239,10 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2 | 20 g. | 12,96 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101C | 70 g. | 21,70 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |
| | | | 490,93 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-56W | 150 g. | 48,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) | AŽUVPN-78 | 50 g. | 120,10 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3C | 80 g. | 110,55 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110A | 70 g. | 88,73 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |
| | | | 482,28 |

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044108

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

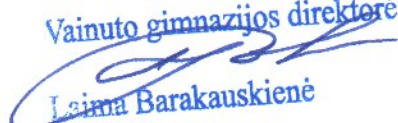
| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) | SRIN-25 | 150 g. | 97,54 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Maltos vištienos kepsnys | AKMPN-45G | 50 g. | 148,54 |
| Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis) | GGARN-4I | 90 g. | 119,51 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis) | GSALN-12T | 70 g. | 50,93 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

509,44

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) | SRIN-25 | 150 g. | 97,54 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17 | 165/15 g. | 263,56 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis) | GSALN-12Z | 90 g. | 65,54 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

531,42

Vainuto gimnazijos direktorė

Leina Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044109

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|---------------------|--------|
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7) | SRIN-121 | 150 g. | 58,01 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis) | AŽUVPN-31B | 50 g. | 168,36 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100 g. | 192,71 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 g. | 45,69 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60A | 30 g. | 5,10 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

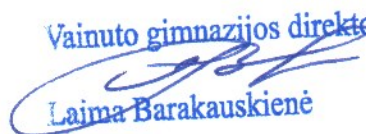
602,45

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|---------------------|--------|
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7) | SRIN-121 | 150 g. | 58,01 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) | IKRUOPN-38B | 136/44 g. | 242,89 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 55,15 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60A | 30 g. | 5,10 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

505,59

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044110

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

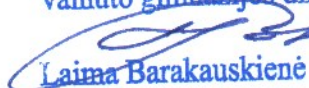
Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Varškės 9% skryliukai (tausojantis) | AVRŠPN-14B | 130 g. | 258,77 |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas | PADN-12B | 15/5 g. | 81,25 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis) | GSALN-234C | 80 g. | 19,45 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |
| | | | 526,68 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-124R | 70 g. | 132,45 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-2L | 90 g. | 172,70 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41K | 80 g. | 74,54 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |
| | | | 546,9 |

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044111

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-67 | 150 g. | 50,86 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94E | 15 g. | 35,58 |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis) | AMLTN-1B | 145/35 g. | 279,68 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106N | 90 g. | 110,28 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |
| | | | 597,4 |

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-67 | 150 g. | 50,86 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Vištienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-51Š | 50/15 g. | 129,74 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13K | 110 g. | 91,77 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106A | 100 g. | 122,53 |
| Vanduo su citrina | GĖRN-65 | 200 g. | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |
| | | | 489,68 |

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Virginija Katkuviene

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044112

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs


| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 g. | 39,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Kepti sūrinukai | AVRŠPN-20C | 120 g. | 259,79 |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas | PADN-12B | 15/5 g. | 81,25 |
| Vanduo su apelsinu | GĖRN-87A | 200 g. | 6,02 |
| Tarkuotos morkos (augalinis) | GSALN-168C | 80 g. | 24,80 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

512,03

Pietūs I variantas

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|---|----------------|------------------|--------|
| Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 g. | 39,73 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis) | AKMPN-34A | 36/144 g. | 287,75 |
| Tarkuotos morkos (augalinis) | GSALN-168F | 100 g. | 31,00 |
| Vanduo su apelsinu | GĖRN-87A | 200 g. | 6,02 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

488,67

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
