

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Šilutės skyrius

Vainuto gimnazija

Tauragės g. 14, Vainuto mstl., Šilutės r. sav

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 18⁰⁰ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 044128

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	352,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

638,05

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	155,43
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	137,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

575,47

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

(Handwritten signature)

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044129

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	387,09
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	60,82
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91	150 g.	74,67
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

687,5

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	190,58
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	161,58
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	76,03
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

568,05

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos skyriaus
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044130

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklandžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	406,55
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	24,80
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

612,38

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	110,90
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60

596,45

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044131

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55L	89/28/32 g.	253,13
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	72,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

625,62

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)(A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	135,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	124,65
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

583,68

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044132

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80 g.	240,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5F	120 g.	189,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	81,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

685,4

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	89,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

605,39

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos SK. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 044133

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163	70 g.	215,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	83,28
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

601,92

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	285,50
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

617,17

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 044134

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230 g.	360,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			609,3

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	86,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			630,55

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044135

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	98,41
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			657,95

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160 g.	291,22
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	98,41
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			573,3

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044136

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14B	135/65 g.	357,09
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	92,54
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			648,8

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinytis(bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	92,54
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			590,38

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 044137

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13 g.	406,45
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

667,58

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	126,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

599,91

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044138

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80 g.	237,47
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	74,16
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			683,81

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	74,16
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			593,1

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos m.
Virginija Katkuvienė

(Kuln)

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044139

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31	70 g.	235,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	55,15
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			711,19

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44 g.	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	63,95
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7O	120 g.	116,40
			590,95

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044140

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170 g.	337,60
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234B	100 g.	24,31
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			622,23

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	92,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			653,84

Vainuto gimnazijos direktorė


Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 044141

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40 g.	309,93
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			677,76

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	159,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	134,79
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			580,65

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos skyriaus ved. k.

Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044142

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrėnukai	AVRŠPN-20B	150 g.	324,76
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12C	20/5 g.	95,95
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			597,9

Pietūs I variantas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34E	44/176 g.	351,67
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			576,31

Vainuto gimnazijos direktorė

Laima Barakauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė